

スイミングスクール

入水前に食事をされるともどす危険性があるので1~2時間前までに食べるようにお願いします。

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館	2 休館	3 休館	4 休館
5	6 休館	7	8	9	10	11
12	13	14 休館	15 水	16 木	17 金	18 土
19	20 休館	21	22 水	23 木	24 金	25 土
26	27 休館	28	29 水	30 木	31 金	

全曜日共通

⑨・⑧級・・・16:05~17:00
⑦・⑥級

⑤・④級・・・17:05~18:00
③・②級

①・⑤級・・・18:05~19:00

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 土
2	3 休館	4	5 水	6 木	7 金	8 土
9	10 休館	11	12 水	13 木	14 金	15 土
16	17 休館	18	19 水	20 木	21 金	22 土
23	24	25 休館	26 水	27 木	28 金	

※級の時間帯は、生徒状況により変更する事があります。

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 土
2	3 休館	4	5 水	6 木	7 金	8 土
9	10 休館	11	12 水	13 木	14 金	15 土
16	17 休館	18	19 テスト	20 テスト	21 テスト	22 テスト
23	24 休館	25	26	27	28	29

ゆうちょ引き落とし日

1月6日(月)

変更・退会

12月15日(日)

スイミングの効果とは?! ⇒ 基礎体力向上 呼吸器活性化 体脂肪燃焼
筋力向上 免疫強化 喘息改善 姿勢改善 ストレス解消 等々

スクール情報



- 臨時休館や休講となった場合、右記HPのQRコードにて情報発信しておりますので、ご確認ください。
- 左記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：ドラゴンスポーツセンター 0748-58-3173



HP: QRコード



*** 裏面もご覧ください ***